

Toulouse, le 27 août 2024

Objet : rentrée saison 2024/2025

Chers aikidokates et aikidokas, les vacances se terminent et c'est l'heure de reprendre la direction des tatamis pour une nouvelle saison.

Vous trouverez ci-joint le dossier d'inscription, les modalités pratiques, ainsi que les horaires des cours.

Dans le but de nous faciliter la tâche et afin de garantir les conditions de votre pratique, nous vous prions de bien vouloir nous rapporter votre dossier d'inscription **complet** (ou nous l'envoyer par mail à ela.aikido@gmail.com), dans les meilleurs délais avec les pièces jointes suivantes :

- **Le certificat médical ou l'attestation de santé (voir encadré ci-après)**
- La fiche d'inscription
- L'autorisation parentale pour les mineurs
- L'autorisation d'exploitation de vos droits à l'image. L'absence du document signifie votre refus.
- Le ou les chèque(s) libellé(s) à l'ordre de « **École Lauragaise d'Aïkido** ». Vous pouvez faire jusqu'à 5 chèques (encaissements courant Octobre, Décembre, Février, Avril et Juin).

La demande de renouvellement de licence est à faire individuellement sur <https://mon.espace.ffaaa.com>. Pensez à vous munir de votre numéro de licence et de l'adresse mail que vous nous avez communiqué lors de votre inscription précédente. Un tutoriel est disponible en ligne :

<https://www.aikido.com/fr/aide-mon-espace-ffaaa/>

Les cours reprendront :

Lundi 2 Septembre à Caraman,

Mardi 3 Septembre, à Toulouse,

Mardi 3 Septembre à Escalquens.

A très bientôt sur les tatamis de Toulouse, Caraman et Escalquens et bonne rentrée.

Le Bureau de l'ELA

AÏKIDO

ADOLESCENTS / ADULTES

SAISON 2024/2025

Horaires Toulouse

MARDI	19H45 - 21H15
MERCREDI	19H30 - 21H00 (+ armes)
JEUDI	19H00 - 20H00 (armes)
JEUDI	20H00 - 21H15
VENDREDI	19H15 - 20H30

Tarifs Toulouse

CATÉGORIE	COTISATION
Salariés	295€
Familles, Demandeurs d'emploi, étudiants, ado	250€
Adhérents d'un autre club souhaitant pratiquer régulièrement à l'ELA (fournir une licence à jour)	65€
Membres du CE du CNRS	295€-- cotisation CAES

Horaires Caraman

LUNDI	19H00 - 20H30
JEUDI	18H30 - 20H00

Tarifs Caraman

CATÉGORIE	COTISATION
Salariés	190€
Familles, Demandeurs d'emploi, étudiants, ado	130€
Adhérents d'un autre club souhaitant pratiquer régulièrement à l'ELA (fournir une licence à jour)	65€

Horaires Escalquens

MARDI	20H30 - 22H00
JEUDI	19H00 - 20H00 (armes)
JEUDI	20H00 - 21H30

Tarifs Escalquens

CATÉGORIE	COTISATION
Aïkido + Armes (ado / adultes)	250€
Armes (+ cours de Taïso/Taï Chi à définir)	150€
Adhérents d'un autre club souhaitant pratiquer régulièrement à l'ELA (fournir une licence à jour)	65€
Wing Chun (Adhérents de l'ELA)	65€ ¹

¹ Valable pour toute personne inscrite à l'Aïkido dans l'un des 3 dojos.

FICHE D'INSCRIPTION

SAISON 2024 / 2025

Dojo où vous pratiquez régulièrement:

Toulouse Caraman Escalquens

Prénom :

Nom :

N° de licence :

Date de naissance :

Téléphone :

e-mail :

Adresse :

Code postal : Ville :

Photo
(Pour les
nouveaux
adhérents)

Nota : Dans la cadre du Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD), nous vous informons que les informations récoltées, sont destinées à la demande de licence auprès de la FFAAA. Une copie de ces données est conservée à l'usage exclusif du club.

AUTORISATION PARENTALE

SAISON 2024 / 2025

Je soussigné (e) :

Adresse :

Téléphone : Domicile :

Portable :

Travail :

Détenteur de l'autorité parentale, autorise l'enfant :

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

A pratiquer l'Aïkido en loisir et en compétition.

J'autorise en outre, les responsables de l'École Lauragaise d'Aïkido (professeurs ou membres du bureau) à prendre, en cas d'urgence, les mesures nécessaires à la sécurité de l'enfant.

Fait à : , le :

Signature
(Précédée de la mention «lu et approuvée»)

Autorisation d'exploitation de mes droits à l'image

SAISON 2024 / 2025

Je soussigné (e) :

Adresse :

Code postal : Ville :

Autorise l'association « *École Lauragaise d'Aïkido* », ses représentants et toute personne agissant avec l'autorisation de l'association à me photographier et me filmer dans le cadre des différents évènements que l'association organise.

J'accepte l'utilisation et l'exploitation non commerciale de mon image dans le cadre de la promotion de l'association, notamment sur le site internet de l'association et sur les réseaux sociaux. J'accepte également la reproduction de mon image sur quelque support que ce soit (papier, support analogique ou numérique) actuel ou futur et ce, pour la durée de vie des documents réalisés ou de l'association.

En conséquence de quoi, je renonce expressément à me prévaloir d'un quelconque droit à l'image et à toute action à l'encontre de l'association *École Lauragaise d'Aïkido* qui trouverait son origine dans l'exploitation de mon image dans le cadre précité.

Je déclare avoir 18 ans ou plus et avoir la capacité de signer ce formulaire en mon propre nom.

J'ai lu et compris toutes les implications de cette autorisation.

Fait à : , le :

Signature :

Dispositions concernant le certificat médical et le questionnaire de santé:

C'est votre première inscription au club ?

Le certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique de l'Aïkido, est obligatoire pour valider votre inscription.
Le questionnaire est inutile.

Votre certificat médical à plus de 3 ans ?

Le certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique de l'Aïkido, est obligatoire pour valider votre inscription.
Le questionnaire est inutile.

Vous souhaitez passer un grade ou un diplôme cette année ?

Le certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique de l'Aïkido pour les passages de grades et les épreuves techniques des diplômes d'enseignement, est obligatoire pour valider votre inscription.
Le questionnaire est inutile.

Autrement

Le questionnaire médical suffit. Il vous est personnel.
Merci de ne transmettre que l'attestation de santé (dernière page).

L'ensemble des certificats médicaux et des questionnaires de santé sont disponibles en ligne :
https://aikido.com.fr/wp-content/uploads/2022/07/Note-dinfo_certif_med-du-25-07-2022.pdf

CERTIFICAT MÉDICAL

attestant de l'absence de contre-indication à la
pratique de l'Aïkido, de l'Aïkibudo, du Kinomichi
ou du Wanomichi

FFAAA-2022-26-NDI-COMMEDICALE – PAGE 4/9
Annule et remplace l'édition du 26 mai 2020

Je soussigné-e Dr.

Certifie avoir examiné ce jour, M/Mme

Né-e le _____

et n'avoir constaté aucune contre-indication à la pratique :

- de l'Aïkido
- de l'Aïkibudo
- du Kinomichi
- du Wanomichi

Nombre de cases cochées : ____

Fait à _____

Le _____

Cachet et signature du médecin :

CERTIFICAT MÉDICAL

attestant de l'absence de contre-indication à la pratique de
l'Aïkido, de l'Aïkibudo, du Kinomichi ou du Wanomichi
pour les passages de grades et les épreuves techniques des
diplômes d'enseignement

FFAAA-2022-26-NDI-COMMEDICALE – PAGE 5/9

Annule et remplace l'édition du 26 mai 2020

Je soussigné-e Dr.

Certifie avoir examiné ce jour, M/Mme

Né-e le _____

et n'avoir constaté aucune contre-indication à la pratique en compétition* :

- de l'Aïkido
- de l'Aïkibudo
- du Kinomichi
- du Wanomichi

Nombre de cases cochées : ____

Fait à _____

Le _____

Cachet et signature du médecin :

** Il n'existe pas à proprement parler de compétition dans ces disciplines, mais les situations amenant à la délivrance d'un titre (passage de grade ou épreuves techniques des diplômes d'enseignement) peuvent être considérées comme des équivalents de compétition en raison des contraintes physiologiques plus importantes, avec souvent la volonté de se « dépasser ».*

FFAAA-2022-26-NDI-COMMEDICALE – PAGE 6/9

Annule et remplace l'édition du 26 mai 2020

RÉPONDEZ AUX QUESTIONS SUIVANTES PAR OUI OU PAR NON. DURANT LES DOUZE DERNIERS MOIS :	OUI	NON
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicée ?		
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?		
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?		
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?		
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?		
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?		
À CE JOUR :		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenu durant les 12 derniers mois ?		
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?		
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?		
10) Si vous avez plus de 50 ans, présentez-vous un facteur de risque cardiovasculaire ? (diabète, hypertension, cholestérol, tabagisme, obésité, antécédents familiaux)		
<i>NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du/ de la licencié-e.</i>		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir : attestez simplement, selon les modalités prévues par la Fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à l'une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir : consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

Ce questionnaire de santé est confidentiel.

Vous devez uniquement transmettre à votre club une attestation (cf. modèle sur la page suivante), selon laquelle vous avez répondu par la négative à l'ensemble des questions, mais pas le questionnaire-même.

QUESTIONNAIRE DE SANTÉ MINEURS

exigé pour l'établissement ou le renouvellement d'une licence sportive

FFAAA-2022-26-NDI-COMMEDICALE – PAGE 7/9

Annule et remplace l'édition du 26 mai 2020

Cher pratiquant, chère pratiquante,

Vous souhaitez pratiquer l'Aïkido, l'Aïkibudo, le Kinomichi ou le Wanomichi

Pour obtenir votre licence fédérale, vous devez être considéré(e) comme physiquement apte à la pratique de votre discipline.

Le décret du 7 mai 2021 permet de demander une licence fédérale pour les – 18 ans en remplissant un questionnaire médical. Toutefois, il est recommandé en cas de doute, de consulter son médecin pour l'établissement du Certificat d'Absence de Contre-Indications à la pratique de l'Aïkido, de l'Aïkibudo, du Kinomichi et du Wanomichi.

Lorsque vous souhaitez **une licence ou son renouvellement**, vous devez remplir le questionnaire de santé ci-dessous avec l'aide de vos parents.

Selon vos réponses au questionnaire, vous devrez fournir l'un des documents suivants pour obtenir votre licence :

- Attestation de renseignement du questionnaire
- Certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique de l'Aïkido, de l'Aïkibudo, du Kinomichi et du Wanomichi

« **QUESTIONNAIRE RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MINEUR** EN VUE DE L'OBTENTION, DU RENOUELEMENT D'UNE LICENCE D'UNE FÉDÉRATION SPORTIVE OU DE L'INSCRIPTION À UNE COMPÉTITION SPORTIVE AUTORISÉE PAR UNE FÉDÉRATION DÉLÉGATAIRE OU ORGANISÉE PAR UNE FÉDÉRATION AGRÉÉE, HORS DISCIPLINES À CONTRAINTES PARTICULIÈRES

Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

<input type="checkbox"/> Tu es une fille <input type="checkbox"/> un garçon	Ton âge : ans	
Depuis l'année dernière	OUI	NON
Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?		
As-tu été opéré (e) ?		
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?		
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?		
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?		
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?		
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?		
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?		
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?		
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?		
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?		
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?		
Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)		
Te sens-tu très fatigué (e) ?		
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?		
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?		
Te sens-tu triste ou inquiet ?		
Pleures-tu plus souvent ?		
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?		
Aujourd'hui		
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?		
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?		
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?		
Questions à faire remplir par tes parents		
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?		
Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?		
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)		

Si tu as répondu OUI à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.

ATTESTATION DE SANTÉ

FFAAA-2022-26-NDI-COMMEDICALE – PAGE 9/9

Annule et remplace l'édition du 26 mai 2020

Dans le cadre de la demande de licence auprès de la FFAAA, je soussigné-e atteste avoir rempli le Questionnaire de santé fixé par arrêté du Ministre chargé des Sports, (adultes : daté du 20 avril 2017 et publié au Journal officiel du 4 mai 2017 ; enfants : daté du 7 mai 2021 et publié au Journal officiel du 8 mai 2021)

Dans le respect du secret médical, je conserve ledit questionnaire strictement personnel et m'engage à remettre la présente attestation au club au sein duquel je sollicite le renouvellement de ma licence.

Conformément aux dispositions de l'article D. 231-1-4 du Code du sport,

J'ai répondu NON à la totalité des rubriques du questionnaire.

⇒ Dans ce cas, je transmets la présente attestation au club au sein duquel je sollicite le renouvellement de ma licence.

J'ai répondu OUI à l'une ou à plusieurs rubriques du questionnaire.

⇒ Dans ce cas, je suis informé-e que je dois produire à mon club un certificat médical attestant l'absence de contre-indication à la pratique.

NOM et prénom : _____

Date : _____

Fait à : _____

Signature :